

5月 LUNCH MENU

* 表示価格は税込みです。
 * 仕入れの状況により献立内容を変更する場合がございます。
 * 醸す井の表示カロリーは汁物を含みません。

日付	曜日	日替りランチ 小鉢一品・汁物付 (700円)	ヘルシーランチ 小鉢二品・汁物付 (700円)	スペシャル麺 (550円)	醸す井 汁物付 (700円)	日付	曜日	日替りランチ 小鉢一品・汁物付 (700円)	ヘルシーランチ 小鉢二品・汁物付 (700円)	スペシャル麺 (550円)	醸す井 汁物付 (700円)			
						20	月	鶏肉の葱味噌だれ 860kcal	ドライカレー 630kcal	天ぷらそば 550kcal	ふわ か と ろ 玉 子 の			
						21	火	チーズポークピカタ 740kcal	白身魚の柚子おろし煮 620kcal	広東ラーメン 580kcal				
1	水	4/27~5/6までお休みです 				22	水	油淋鶏 940kcal	ツナと生姜の炊き込みご飯 (はまちの照り焼き) 590kcal	白味噌しめん 500kcal				
2	木					23	木	照りたまハンバーグ 800kcal	焼肉サラダ 630kcal	明太子とほうれん草の クリームスパ 590kcal		1040kcal		
3	金					24	金	ポークフリッターの 野菜あんかけ 900kcal	鶏肉のさっぱり煮 670kcal	台湾味噌ラーメン 510kcal	カレー 820kcal			
6	月					27	月	白身魚フライの 味噌タルタルソース 880kcal	照り焼き 豆腐ハンバーグ 520kcal	黒酢冷し中華 530kcal	た び っ び ん り バ 野 井 菜 の			
7	火	味噌メンチカツ 990kcal	白身魚の レモンペッパーソテー 540kcal	ミートスパ 630kcal	小 鉢 付 き) 天 津 飯	28	火	名古屋味噌かつ 930kcal	さごしのムニエル オーロラソース 690kcal	パリパリ 長崎皿うどん 660kcal				
8	水	ハーブチキンカツ 950kcal	アジのさわやか レモン南蛮風 610kcal	四川風担々麺 560kcal		29	水	ミックスフライ (ヒレカツ・コロッケ・エビフライ) 790kcal	ごろごろ野菜と肉団子の 黒酢あん 710kcal	味噌バターコーン ラーメン 530kcal				
9	木	カレー風味の鶏唐揚げ 880kcal	胡麻だれ豚しゃぶ サラダ仕立て 680kcal	生姜あんかけうどん 320kcal		930kcal	30	木	アジフライのサルサソース 720kcal	チキンのハーブ焼き 690kcal		温玉かき揚げ ころうどん 510kcal	710kcal	
10	金	豚肉の天ぷら 中華あんかけ 810kcal	貝だくさん! ツナとチーズのオムレツ 720kcal	鶏塩うどん 550kcal		820kcal	31	金	豚肉の黒胡椒炒め 740kcal	ふわとろ玉子の オムライス 650kcal	とんこつ醤油 ラーメン 500kcal	カレー 780kcal		
13	月	チキン竜田 おろしポン酢だれ 910kcal	タコライス 620kcal	カレーうどん 550kcal	四 川 風 井 菜 飯	醸す井 毎週金曜日は カレーの日です!  10日 コロッケカレー 17日 ハムカツカレー 24日 ハヤシライス 31日 ハンバーグ&チーズ			今月のおすすめ 8日 アジのさわやかレモン南蛮風 9日 胡麻だれ豚しゃぶサラダ仕立て 15日 桜海老と青菜の混ぜご飯 27日 黒酢冷し中華 30日 温玉かき揚げころうどん			その他のメニュー うどん ドリンク各種 そば 350円~ ラーメン(スープ日替り) 各400円		
14	火	かつとじ 1040kcal	白身魚のフレンチソース 640kcal	酸辣湯麺 560kcal		10日 コロッケカレー	ランチ営業時間 11:00~14:00 半田市役所レストラン リコリス OPEN 8:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日							
15	水	デミチーズハンバーグ 860kcal	桜海老と青菜の混ぜご飯 (さばの塩焼き) 650kcal	ちゃんぽん 500kcal		17日 ハムカツカレー								
16	木	鶏天の柚子胡椒だれ 910kcal	ブロッコリーとベーコンの オムレツ 700kcal	パリパリ 長崎皿うどん 660kcal		24日 ハヤシライス								
17	金	とんてき 870kcal	揚げ出し豆腐の そぼろあん 660kcal	かきたま肉うどん 480kcal		27日 黒酢冷し中華								
					31日 ハンバーグ&チーズ									

